



# DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR ENTSPANNUNGSVERFAHREN

Autogenes Training | Progressive Relaxation | Hypnose | Yoga  
und weitere wissenschaftlich fundierte Verfahren (DG-E e.V.)

Geschäftsstelle der DG-E | c/o E. Merotto | Große Schulgasse 2B | D-39116 Magdeburg

## Resolution zur Stärkung des Autogenen Trainings, der Progressiven Relaxation und der Hypnose in der Krankenversorgung

17. November 2017

Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Wir möchten Sie informieren, dass wir die anliegenden Resolution an den Gemeinsamen Bundesausschuss/Unterausschuss Psychotherapie, die Kassenärztliche Bundesvereinigung/Beratender Fachausschuss Psychotherapie, das Institut des Bewertungsausschusses und die Bundespsychotherapeutenkammer/Beratungskommission GOP/GOÄ sowie an den GKV-Spitzenverband/Abteilung ambulante Versorgung geschickt haben, um für eine Stärkung von Autogenem Training, Progressiver Relaxation und Hypnose innerhalb der GKV- und PKV-Versorgung einzutreten. Hintergrund ist das Ihnen bekannte, deutliche Auseinanderklaffen zwischen salutogenem Potenzial dieser in erheblichem Maße versorgungsrelevanten Verfahren und ihrem sukzessiven Downshifting innerhalb der Krankenversorgung.

Wir verbinden mit diesem Brief die Hoffnung, dass Sie sich als Fachgesellschaft bzw. Berufsverband dieser Resolution anschließen. Sicher hat diese Resolution auch ihre „Schwachstellen“, wir hoffen aber mit der Komprimierung auf einige Kernpunkte und drei Hauptforderungen die Wirksamkeit und die Chancen zu erhöhen.

Wir sind uns auch bewusst, dass die Konzertierung mit Fachgesellschaften und Berufsverbänden im Vorfeld i.S.e. gemeinsamen Resolution ein vermutlich noch besserer Weg gewesen wäre. Dazu fehlen uns als DG-E aber leider die zeitlichen und personellen Ressourcen, so dass wir für unsere Entscheidung um Ihr Verständnis bitten, so vorzugehen.

Wir hoffen jedoch in der Sache eine konsensfähige Formulierung gefunden zu haben und würden uns deshalb sehr freuen, wenn Sie als Fachgesellschaft bzw. Berufsverband Ihre Unterstützung – gerne ergänzt durch weitere Fachargumente für die drei aufgestellten Forderungen aus Ihrer spezifischen Sicht! – gegenüber den genannten Institutionen schriftlich zum Ausdruck bringen würden. Das würde der „Sache“ sicherlich weiteren wichtigen Auftrieb geben und den Argumenten für die Erhaltung von AT, PR und Hypnose als Bestandteile der Krankenversorgung weiteres Gewicht verleihen.

Mit besten Grüßen

Deutsche Gesellschaft für Entspannungsverfahren (DG-E)

Björn Husmann

Diplompsychologe / Psychotherapeut, erster Vorsitzender

### Geschäftsstelle:

c/o E. Merotto  
Große Schulgasse 2B  
D-39116 Magdeburg  
Tel./Fax: ++49 (0) 391 / 24 46 25 81  
[geschaeftsstelle@dg-e.de](mailto:geschaeftsstelle@dg-e.de)

### Kontoverbindung:

Konto 33 24 88  
BLZ 530 601 80  
Genossenschaftsbank Fulda  
IBAN DE91 5306 0180 0000 3324 88  
BIC GENODE51FUL

### Vorstand:

Dipl.-Psych. Björn Husmann  
[b.husmann@dg-e.de](mailto:b.husmann@dg-e.de)

Dipl.-Psych. Oliver Nass  
[o.nass@dg-e.de](mailto:o.nass@dg-e.de)

Dipl.-Psych. Prof. Dr. Wolf Polenz  
[w.polenz@dg-e.de](mailto:w.polenz@dg-e.de)

Dipl.-Psych. Dipl.-Päd. W.-U. Scholz  
[wu.scholz@dg-e.de](mailto:wu.scholz@dg-e.de)

Eva Merotto  
[geschaeftsstelle@dg-e.de](mailto:geschaeftsstelle@dg-e.de)

Seite 1 / 2

[WWW.DG-E.DE](http://WWW.DG-E.DE)

[WWW.ENTSPANNUNGSVERFAHREN.COM](http://WWW.ENTSPANNUNGSVERFAHREN.COM)





DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR  
ENTSPANNUNGSVERFAHREN

Autogenes Training | Progressive Relaxation | Hypnose | Yoga  
und weitere wissenschaftlich fundierte Verfahren (DG-E e.V.)

Anlage

