

**Veröffentlichungen der Psychologischen Fachgruppe  
Entspannungsverfahren (vormals: Arbeitskreis AT & PR)  
1985-2009**

Vorbemerkung: Die meisten der Zeitschriften-Ausgaben 1985-1999 sind vergriffen und es liegen nur noch Belegexemplare vor, (ihr Zustand entspricht z.T. allerdings ihrer Lagerungszeit, so dass sie möglichst bald digital archiviert werden sollten). Spätere Ausgaben der „Entspannungsverfahren“ sind ggf. über die Geschäftsstelle erhältlich. Richt- und Leitlinien sowie Merkblätter finden sich im Internet unter <http://www.entspannungsverfahren.com>.

*a) Artikel (alphabetisch nach AutorInnen)*

- Arbeitskreis AT & PR (1985): Literaturlisten zu AT, PR, Gesundheitsbildung usw. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 1, 24-30
- Beitel, Erhard (2003): Bochumer Gesundheitstraining (BGT). In: Entspannungsverfahren Nr. 20, 28-34
- Bernien, Jürgen (2002): Entspannungsverfahren in der Behandlung der Hypertonie. In: Entspannungsverfahren Nr. 19, 25-38
- Brandl, Josef (1996): Die Progressive Relaxation unter psychoanalytischen Aspekten. Eine Untersuchung der Wirkung vier verschiedener Entspannungsinstruktionen auf die subjektive Stimmungslage. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 13, 21-31
- Brenner, Helmut (1993): Autogenes Training (Merkblatt Nr. 1).
- Brenner, Helmut (1988): Erfolge mit autogenem Training. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 5, 12-13
- Brenner, Helmut (1996): „Institute“ zur Kursleiterweiterbildung Autogenem Training und Progressiver Relaxation. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 13, 12-13
- Brenner, Helmut (2001): Über den Augenblick: Ansichten westlicher Autoren. In: Entspannungsverfahren Nr. 18, 94-100
- Buchmann, Knud Eike (1994): Zur Psycho-Hygiene der Psychotherapeuten. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 11, 17-10
- Buchmann, Knud Eike (1994): Angst und Panikgefühle (Merkblatt Nr. 3).
- Buchmann, Knud Eike (1995): Raum geben oder Grenzen ziehen?. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 12, 22-24
- Buchmann, Knud Eike (1998): Das Individuum im Schnittpunkt von Spannungen drängt zur Klärung. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 15, 25-29
- Buchmann, Knud Eike (1999): Ausbildung von Laien-Helfern (Peers) - Gefahr oder Notwendigkeit?. In: Entspannungsverfahren Nr. 16, 24-28
- Buchmann, Knud Eike (2002): Scham – Schuld/Reue/Verzeihen. Voraussetzungen zu einem entspannten Um-

- gang mit anderen und sich selbst. In: Entspannungsverfahren Nr. 19, 59-68
- Buchmann, Knud Eike (2004): Von der „Lust“ Opfer oder Helfer/Heiler (Held) zu sein. In: Entspannungsverfahren Nr. 21, 64-73
- Buchmann, Knud Eike (2005): Wer ständig in Spannung lebt. In: Entspannungsverfahren Nr. 22, 69-79
- Buchmann, Knud Eike (2006): Die eigene Biographie begreifen. In: Entspannungsverfahren Nr. 23, 64-70
- Buchmann, Knud Eike (2007): Kann man und soll man sich auf mögliche Schicksalsschläge vorbereiten?. In: Entspannungsverfahren Nr. 25, 74-80
- Buchmann, Knud Eike (2007): Betrachtungen zu Klappholttal/Sylt und zum 25-jährigen Bestehen der Psychologischen Fachgruppe Entspannungsverfahren. Sylt lässt die Seele klingeln. In: Entspannungsverfahren Nr. 25, 114-116
- Buchmann, Knud Eike (2008): Der Mensch zwischen Coolness und Leidenschaft. Reflexionen zum Thema. In: Entspannungsverfahren Nr. 25, 124-132
- Buntrock, Martin (2003): Musik und Entspannung. In: Entspannungsverfahren Nr. 20, 35-42
- Cavaliere, Raffaele (1990): Das Autogene Training - Eine wichtige Komponente der Psychotherapie. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 7, 3-7
- China, Claudia (1997): Schlaf und Schlafstörungen (Merkblatt Nr. 7). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 14
- D'Amelio, Roberto; Archonti, C.; Falkai, P.; Delb, W. (2005): Tinnitus-Retrainingtherapie: Ein integratives medizinisch-psychologisches Behandlungskonzept für Patienten mit chronischem Tinnitus. In: Entspannungsverfahren Nr. 22, 59-68
- D'Amelio, Roberto; Behrendt, Bernd; Denter, Sandra; Bach, Daniela; Wobrock, Thomas (2007): Psychoedukation bei Patienten mit der Doppeldiagnose schizophrener Psychose und Sucht: Das GOAL-Behandlungsprogramm. In: Entspannungsverfahren Nr. 25, 81-94
- Derra, Claus (1998): Entspannungsverfahren bei chronischem Schmerz. Derzeitiger Forschungsstand. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 15, 15-20
- Derra, Claus (2003): Neuroanatomische und biochemische Überlegungen zur Entspannung. Wie das Gehirn die Entspannung macht. In: Entspannungsverfahren Nr. 20, 5-12
- Donald, Kathleen M. (1990): Der digitale Diagnose- und Therapiebestimmer. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 7, 18-19
- Doubrawa, Rainer (1987): Neuere Untersuchungen zum Autogenen Training - Einige Forschungsergebnisse und -probleme. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 4, 4-7
- Doubrawa, Rainer (1992): Was bewirkt das Autogene Training (aus: Gesundheit im Beruf 03/91, 118-119). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 9, 3-4
- Doubrawa, Rainer (1988): Biofeedback: Körperliche Reaktionen bei Entspannung Biofeedbacktherapie und Entspannung - Forschungsergebnisse. In:

- Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 5, 4-7
- Doubrawa, Rainer (1993): Autogenes Training als Heilbehandlung wirksam. Kritische Anmerkungen zu den Aussagen des Forschungsgutachtens zu Fragen eines Psychotherapeutengesetzes. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 10, 9-10
- Doubrawa, Rainer (2000): Biofeedback-Therapie: Klinische Anwendung - Wirksamkeitsstudien. In: Entspannungsverfahren Nr. 17, 32-46
- Doubrawa, Rainer (2001): Biofeedbacktherapie und Entspannung - Forschungsergebnisse. In: Entspannungsverfahren Nr. 18, 86-93
- Doubrawa, Rainer (2006): Progressive Relaxation – Neuere Forschungsergebnisse zur klinischen Wirksamkeit. In: Entspannungsverfahren Nr. 23, 6-18
- Eschenröder, Christof T. (1995): Augenbewegungs-Desensibilisierung und Verarbeitung: Eine Methode zur Behandlung von posttraumatischen Störungen und Ängsten. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 12, 19-21
- Fink, Hans (1987): Aids: „Alles in der Seele“. Ganzheitliche Ansätze in der AIDS-Therapie. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 4, 23-24
- Fischer, W.-D. (1987): Entspannung und Körperwahrnehmung aus der Sicht der Bewegungstherapie. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 4, 8-11
- Haase, Karl-Heinz (1994): Achtung – Satire. Ärztegesetz gefordert. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 11, 16-17
- Hartmann, Matthias (1995): Computerunterstütztes Biofeedback in der Relaxations-Arbeit. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 12, 25-26
- Hartmann, Matthias S. (1990): Der Klient als Ratgeber des Patienten. Oder: Vom Traum der Seele zur Wirklichkeit des Herzens. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 7, 8-11
- Hartmann, Matthias S. (1999): Meditation (Merkblatt Nr. 9). In: Entspannungsverfahren Nr. 16
- Hartmann, Matthias S. (1999): Psychologische Behandlung Krebskranker. In: Entspannungsverfahren Nr. 16, 29-31
- Hirsch, Rolf D. (1987): Erfahrungen mit dem Autogenen Training in der Gesundheitsvorsorge bei älteren Menschen. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 3, 15-17
- Hofmann-Unger, Katrin (1999): Effekte des Yoga aus psychologischer Sicht: Verhaltensänderungen, persönliches Wachstum und kontraproduktive Entwicklungen auf dem Übungsweg. In: Entspannungsverfahren Nr. 16, 18-23
- Hofmann-Unger, Katrin; Unger, Carsten (2006): Richtigstellungen. In: Entspannungsverfahren Nr. 23, 85
- Hübner, Michael (1995): Zahnbehandlungsangst und der Einsatz von Entspannungsverfahren. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 12, 11-14
- Husmann, Björn (2004): Burnout erkennen - verstehen - vorbeugen - bewältigen. Über Erfahrungen mit Vorträ-

- gen, Seminaren und Workshops sowie Therapien. In: Entspannungsverfahren Nr. 21, 28-63
- Husmann, Björn (2007): Burnout, Salutogenese und neuere therapeutische Erfahrungen. In: Entspannungsverfahren Nr. 25, 31-73
- Husmann, Björn (2008): Burnout ist, wenn die Selbstheilungskräfte falsch abgelenkt sind... Wie chronische seelische Kränkungen zum Erschöpfungssyndrom führen und wie Achtsamkeitsförderung der Salutogenese neuen Auftrieb geben kann. In: Entspannungsverfahren Nr. 25, 39-88
- Husmann, Björn (2009): Besser als nur rumsitzen und nichts tun? Über Achtsamkeitsarbeit, Autogenes Training und Salutogenese. In: Entspannungsverfahren Nr. 26, 36-91
- Husmann, Björn (2010): Entspannung ist einfach, -man muss sich nur richtig anstrengen! Plädoyer für eine integrative „Deutsche Gesellschaft für Entspannungsverfahren“. In: Entspannungsverfahren Nr. 27
- Junghöfer, Martin (1987): Kritische Anmerkungen eine progressiven Relaxers zu den „kritischen“ Anmerkungen eines autogenen Trainers. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 4, 20-22
- Kattenbeck, Monika (1992): Progressive Relaxation - ein sinnvolles Verfahren. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 9, 11-14
- Kemmann-Huber, Erika (1994): Der erfahrbare Atem. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 11, 11-14
- Klein, Petra (1989): Überblick über die Arbeitsweise der Tanztherapie. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 6, 13-19
- Krampen, Günter (1996): Förderung des Erwerbs und Transfers systematischer Entspannungsmethoden durch Übungsprotokolle. Eine effektive Möglichkeit der systematischen Prozessevaluation. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 13, 5-10
- Krampen, Günter (1997): Autogenes Training bei depressiven Störungsbildern: Kontraindiziert oder als Vor- und Begleitbehandlung indiziert?. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 14, 6-10
- Krampen, Günter (2002): Prognostischer Wert von Vorerfahrungen und Teilnahmemotivation für den Lern- und Transferprozess bei Autogenem Training und Progressiver Relaxation. In: Entspannungsverfahren Nr. 19, 5-24
- Krampen, Günter (2004): Differentielle Indikation von Autogenem Training und Progressiver Relaxation. In: Entspannungsverfahren Nr. 21, 6-27
- Krampen, Günter (2007): Differentielle und gemeinsame Effekte von Autogenem Training und Progressiver Relaxation in kurz- und längerfristiger Perspektive. In: Entspannungsverfahren Nr. 24, 6-15
- Krampen, Günter (2009): Entwicklungsförderung bei Kindergartenkindern mit Konzentrationsschwächen: Vergleichende Untersuchungen unter Einbezug von Entspannungsverfahren. In: Entspannungsverfahren Nr. 26, 8-25
- Krampen, Günter (2010): Direkte Veränderungsmessung der Effekte von Entspannungstherapie/-training: Ihre

- Vor- und Nachteile sowie psychometrische Hilfsmittel. In: Entspannungsverfahren Nr.27
- Krause, Wolf Rainer (1991): Autogenes Training und Thermales Feedback. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 8, 13-14
- Krause, Wolf Rainer; Wesirow, S. (1999): Einführung in die Biofeedbackmethode. In: Entspannungsverfahren Nr. 16, 14-17
- Krempf, Theresia (2002): Primärprävention der IKK-Nordrhein nach §20 SGB V Abs. 1+2. In: Entspannungsverfahren Nr. 19, 81-82
- Kretzer, Günter (2002): Katathym-Imaginative Psychotherapie (KIP – eine Einführung). In: Entspannungsverfahren Nr. 19, 45-58
- Kroeker, Klaus-Uwe (1991): Verkehr - von der Mobilität zum Gesundheitsrisiko. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 8, 27
- Krönung, Heinz W. (1991): Autogene Vorsatzbildung im Bochumer Modell. Prozessmodell zur Findung individueller Einstellungsvorsätze. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 8, 3-12
- Krönung, Heinz W. (1994): Autogenes Training (Bochumer Modell). Ein ganzheitlich dynamischer Grundstufenansatz. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 11, 4-6
- Krönung, Heinz W. (1996): Bedeutung und Einsatz von Vorübungen im Autogenen Training (Bochumer Modell). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 13, 16-20
- Kruse, Andreas; Welker, Thomas (1997): Evaluation und Katamnese bei Autogenem Training - Eine Pilotstudie. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 14, 20-24
- Kruse, Karl-Heinz (1988): Autogenes Training (im Herzrhythmus zu lesen!). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 5, 11
- Lang, Anne M. (2005): Die therapeutische Arbeit mit dem Aufmerksamkeitsfokus. In: Entspannungsverfahren Nr. 22, 80-90
- Lenninger, Isolde Maria (2005): Entspannung durch Tibetischen Heilyoga Kum Nye. In: Entspannungsverfahren Nr. 22, 91-95
- Lohaus, Arnold; Klein-Heßling, Johannes (2003): Systematische Entspannung als Stressbewältigung im Kindesalter. Zusammenfassende Ergebnisse eines Forschungsprogramms. In: Entspannungsverfahren Nr. 20, 13-22
- Ludwig, Bernhard (1990): Anleitung zum Herzinfarkt. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 7, 21
- Lytwwyn, Helene; Grubner, St.; Herzog, G.; Krassler, G.; Zöhler, S. (2000): Effekte des Autogenen Trainings auf verschiedene Symptome und auf einzelne Stressverarbeitungsweise bei gesunden Erwachsenen im normalen Alltag. In: Entspannungsverfahren Nr. 17, 4-16
- Mathesius, Renate (2008): Theoretische Einordnung, Zielsetzung und methodischer Aufbau des Mentalen Trainings. In: Entspannungsverfahren Nr. 25, 89-108
- Mensen, Herbert (1987): Bietet die „Progressive Relaxation“ (Tiefenmuskulentspannung) Vorteile gegenüber dem Autogenen Training (AT)? In:

- Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 3, 9-12
- Meyer, Hansjürgen (1989): Psychoanalytische Überlegungen zum differentiellen Einsatz von Entspannungsverfahren und deren testpsychologische Überprüfung. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 6, 3-10
- Mittag, Oskar (1995): Die „Anweisungen für Truppenärzte zur Erkennung und Behandlung von abnormen seelischen Reaktionen (Neurosen)“ von J. H. Schultz. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 12, 6-8
- Mittag, Oskar (1995): Trauer (Merkblatt Nr. 5). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 12
- Mitzinger, Dietmar (2003): Yoga-Techniken im Entspannungsumfeld. In: Entspannungsverfahren Nr. 20, 43-61
- Mitzinger, Dietmar<sup>1</sup>; Westhoff, Elisabeth (2005): Das Konflikt- und Störungsmodell der Yogatherapie. In: Entspannungsverfahren Nr. 22, 5-20
- Mitzinger, Dietmar (2006): Richtigstellungen. In: Entspannungsverfahren Nr. 23, 85
- Mitzinger, Dietmar (o.D.): Yoga (Merkblatt Nr. 11). Unter: <http://www.entspannungsverfahren.com>
- Müller, Barbara (2002): Zur Entwicklung der Gesundheitsförderung in der AOK Bayern im Handlungsfeld Stressreduktion/Entspannung. In: Entspannungsverfahren Nr. 19, 78-80
- Nass, Eckard (1986): Einführung in die Psychohydraulik. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 2, 27-28
- Nass, Eckard (1988): „Jeder kann unglücklich sein“ (aus Brunsbütteler Rundschau vom 07.11.87). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 5, 19
- Nass, Eckard (1992): Der Einfluß Milton H. Ericksons auf die Entspannungstherapie. Oder: Wider den therapeutischen Größenwahn. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 9, 15-21
- Nass, Eckard (1992): Zum Psychotherapeutengesetz - Vor-Schlag. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 9, 23
- Nass, Eckard (1995): Wirklichkeit als Erfindung. Die Erkenntnistheorie des Focusing im Vergleich zum Konstruktivismus. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 12, 15-18
- Nass, Eckard (1996): Entspannungsmusik. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 13, 36-38
- Nass, Eckard (1997): Tonkassetten zur Progressiven Relaxation. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 14, 34-35
- Nass, Eckard (1998): Wege zur Entspannung (Merkblatt Nr. 8). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 15
- Nass, Eckard (2004): Wege zu gesunden Arbeitsbeziehungen - Analyse und Lösungen durch Systemaufstellung

---

<sup>1</sup> Achtung: Aufgrund der unzulänglichen Zitation von Dietmar Mitzinger in diesem Artikel siehe unbedingt auch die Richtigstellungen von Katrin Hoffmann-Unger und Carsten Unger sowie von Dietmar Mitzinger, beide abgedruckt in Entspannungsverfahren Nr. 23 (2006), 85.

---

- gen. In: Entspannungsverfahren Nr. 21, 74-82
- Nass, Elvira; Nass, Eckard (2006): Integrative Paartherapie: Ein Praxisbericht. In: Entspannungsverfahren Nr. 23, 54-63
- Nass, Elvira; Nass, Eckard (2008): Sich von der Lösung finden lassen - Vom Charme systemischer Strukturaufstellungen. In: Entspannungsverfahren Nr. 25, 109-123
- Nass, Elvira; Nass, Eckard (2010): Die Ebenen des Bewusstseins nach Hawkins: Kritische Betrachtung und Systemische Erfahrung. In :Entspannungsverfahren Nr.27
- Nippe, Wolfgang (1989): Tiefmuskel-Entspannungstraining: eine Methode gegen den Alltags-Streß. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 6, 11-12
- Obermann, Ingeborg (2003): Autogenes Training für Kinder. In: Entspannungsverfahren Nr. 20, 23-27
- Ohm, Dietmar (1993): Notwendigkeit der Qualitätssicherung in der Entspannungstherapie – Auswüchse eines unkontrollierten „Psycho-Marktes“. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 10, 3-4
- Ohm, Dietmar (1993): Übungsschwierigkeiten und Einstellungsveränderungen beim Entspannungstraining. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 10, 9-10
- Ohm, Dietmar (1994): Progressive Relaxation. Tiefenmuskelentspannung nach Jacobson (Merkblatt Nr. 2).
- Ohm, Dietmar (1995): Entspannungstraining in der Praxis. Aspekte einer differentiellen Indikation von Autogenem Training und Progressiver Relaxation. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 12, 9-10
- Ohm, Dietmar (1996): Entspannungstraining in der Praxis. Zum Umgang mit Übungsproblemen in Kursen für das Entspannungstraining. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 13, 14-15
- Ohm, Dietmar (2001): Progressive Relaxation bei Kindern und Jugendlichen. In: Entspannungsverfahren Nr. 18, 9-18
- Ohm, Dietmar (2007): Die Methode der Progressiven Angstbewältigung am Beispiel posttraumatischer Belastungsstörungen. In: Entspannungsverfahren Nr. 24, 16-30
- Ohm, Dietmar; Greiling, Bernhard (2000): Kombination von Psychotherapie, Physiotherapie und Pharmakotherapie: Das „Eutiner Programm“. In: Entspannungsverfahren Nr. 17, 47-60
- Ohm, Dietmar; Mittag, Oskar (1998): Progressive Relaxation bei älteren Menschen. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 15, 4-10
- Olbricht, Ingrid (1990): Blutdruck und Psyche (aus: Gesundheit im Beruf 03/89). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 7, 22
- Ostermeier, Uschi; Werner, Astrid (1990): Ganzheitliches Sehtraining. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 7, 23-25
- Poser, W. (1987): Verzeichnis von Medikamenten mit Suchtpotential. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 3, 23-24
- Raudszus-Nothdurfter, Isolde (1986): Literaturhinweise zum Autogenen Training mit Kindern. In: Autogenes Training

- ning & Progressive Relaxation Nr. 2, 16
- Raudszus-Nothdurfter, Isolde (1992): Der Formelhafte Vorsatz im Autogenen Training mit Kindern. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 9, 5-10
- Raudszus-Nothdurfter, Isolde (1993): Tonkassetten zur progressiven Relaxation. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 10, 13-15
- Raudszus-Nothdurfter, Isolde (1995): Autogenes Training für Kinder (Merkblatt Nr. 4). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 12
- Raudszus-Nothdurfter, Isolde (1998): Autogenes Training und Progressive Relaxation bei Kindern ab 4 Jahren. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 15, 11-14
- Rechlin, Eckehard (2001): Umgang mit der Zeit. In: Entspannungsverfahren Nr. 18, 19-32
- Regau, Thomas (1988): Der perfekte Patient. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 5, 27
- Rehfish, Hans-Peter (2001): Körperliche Reaktionen bei Entspannung und Biofeedback. In: Entspannungsverfahren Nr. 18, 70-85
- Reschke, Konrad (1986): Autogenes Training und Progressive Relaxation in der DDR. Auswahlbibliographie. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 2, 17-18
- Schmidt, Christian Frank (2000): Methoden therapeutischer Hypnose in der psychologischen Schmerztherapie. In: Entspannungsverfahren Nr. 17, 17-31
- Schmidt, Christian Frank (2002): Versuch durch therapeutische Hypnose in Form von Phantasiegeschichten Kopfschmerzen bei Kindern zu lindern. In: Entspannungsverfahren Nr. 19, 67-71
- Schmidt, Christian-Frank (1991): Spannung und Entspannung in der ehemaligen DDR. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 8, 15-18
- Schmidt, Christian-Frank (1999): Psycho-Neuro-Immunologie: PNI oder „Wenn Gehirn und Immunsystem miteinander sprechen“. In: Entspannungsverfahren Nr. 16, 32-40
- Scholz, Wolf Ulrich (2000): Hypnose (Merkblatt Nr. 10). Ein suggestives Verfahren zur Entspannung und zur Förderung von psychischer Gesundheit und gesteigerter Funktionsfähigkeit. In: Entspannungsverfahren. Nr. 17, 96-100
- Scholz, Wolf Ulrich (2001): Integrative Entspannung: Das psychosomatische Entspannungstraining (PSE). In: Entspannungsverfahren Nr. 18, 53-69
- Scholz, Wolf Ulrich (2003): Tai Chi (Taiji) und Qigong im multimodalen Stressmanagement. In: Entspannungsverfahren Nr. 20, 62-96
- Scholz, Wolf Ulrich (2005): Akzeptieren und Verändern als Prinzip multimodaler Stresskompetenz (MMSK). In: Entspannungsverfahren Nr. 22, 21-58
- Scholz, Wolf Ulrich (2008): Entspannung in der Verhaltenstherapie dritter Generation. In: Entspannungsverfahren Nr. 25, 6-38
- Scholz, Wolf Ulrich; Welker, Thomas; Kruse, Andreas; Mathesius, Renate; Müller, B. (2002): Multimodale Stresskompetenz. In: Entspannungsverfahren Nr. 19, 72-76



- Scholz, Wolf Ulrich (1996): Autogenes Training in der betrieblichen Gesundheitsförderung in Japan. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 13, 11
- Scholz, Wolf Ulrich (1999): Suggestopädie in der Gesundheitsförderung. In: Entspannungsverfahren Nr. 16, 41-44
- Scholz, Wolf Ulrich (2006): Mit multimodaler Stresskompetenz (MMSK) zur Stressresilienz. In: Entspannungsverfahren Nr. 23, 19-53
- Schrappner, D. K. Mann, K. F. (1986): Veränderung der Befindlichkeit durch autogenes Training. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 2, 4-8
- Schumacher, Hans-Leo (1997): AT und PR in der psychologischen Schmerzbewältigung?. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 14, 11-19
- Schuth, W. (1986): Autogenes Training mit Kindern. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 2, 13-16
- Schwarze, Steffi (2001): Das Auge - Spiegel der Seele. Psychosomatik in der Augenheilkunde. In: Entspannungsverfahren Nr. 18, 41-52
- Sieg, Constantin (1998): Steigert Autogenes Training die Herzwahrnehmung?. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 15, 21-24
- Siersch, Karoline (1988): Verbesserung von Konzentrationsleistungen durch Autogenes Training. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 5, 8-10
- Sperl, Franziska (2009): Evaluation des Autogenen Trainings in der stationären Reha-Behandlung. In: Entspannungsverfahren Nr. 26, 26-35
- Stetter, Friedhelm (1997): Gestufte Aktivhypnose und zweigleisige Psychotherapie – eine ressourcenorientierte Behandlungsform. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 14, 26-30
- Straeter, Ulrike (1989): Fragment aus dem psychotherapeutischen Alltag. „Wahnsinn schon mal in Analyse?“. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 6, 24-26
- Strauss-Blasche, Gerhard; Redtenbacher, Herbert (2002): Interpersonelle Aspekte in der Biofeedbacktherapie. In: Entspannungsverfahren Nr. 19, 39-44
- Stempel, Ilse (2001): Autogenes Training, Hypnose und rezeptive Musiktherapie als effektive Entspannungsmethoden in der Augenheilkunde. In: Entspannungsverfahren Nr. 18, 33-40
- Trappe, Marianne (1987): Entspannung will gelernt sein. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 3, 13-14
- Vogel, Heiner (1987): Literatur zur Gesundheitsbildung/Ratgeberbücher. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 3, 25-26
- Weiler, Egon (2000): Funktionaloptometrie - Berührungspunkte zwischen Psychologie und Optometrie. In: Entspannungsverfahren Nr. 17, 90-95
- Welker, Thomas (1997): Wie kann Qualitätssicherung in Autogenem Training und Progressiver Relaxation gefördert werden? Qualit-AT®. Ein Fragebogen zur Qualitätssicherung von Autogenem Training und Progressiver Relaxation. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 14, 25

- Welker, Thomas (1999): Qualitätsmanagement für AT & PR-Kurse. In: Entspannungsverfahren Nr. 16, 5-13
- Welker, Thomas (2000): Psyche und Sehen - Zur Psychologie der visuellen Wahrnehmung: Sehanforderungen und Belastung. In: Entspannungsverfahren Nr. 17, 73-89
- Westhoff, Elisabeth (2004): Stress-Beeinflussung (Merkblatt Nr. 12). In: Entspannungsverfahren Nr. 21, 90-95
- Westhoff, Elisabeth (2006): Primärprävention: Ein interessantes Arbeitsfeld für DiplompsychologInnen. In: Entspannungsverfahren Nr. 23, 71-77
- Williges, Reinhold (2006): Wege aus dem Krebsloch - Bio-psycho-soziale Aspekte eines „aktiven“ Bewältigungsstils. In: Entspannungsverfahren Nr. 23, 78-81
- Winkler, Gudrun (1996): Schmerz - Was tun? (Merkblatt Nr. 6). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 13
- Winkler, Gudrun; Gründel Elfi (2000): Schmerztherapie in der Psychosomatik – ein Erfahrungsbericht mit einem mutidisziplinären schmerztherapeutischen Gruppenprogramm an einer Fachklinik für Psychosomatik. In: Entspannungsverfahren Nr. 17, 61-72
- Progressive Relaxation 1985 (Nr. 1), 11-15
- Richtlinien für die Tätigkeit des Psych. AK für AT und PR (MV-Beschluss, 03.05.85). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation 1985 (Nr. 1), 19-20
- Richtlinien-Entwurf für die Durchführung von Kursen für Progressive Relaxation (PR) und für die Fortbildung von PR-Kursleitern. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation 1986 (Nr. 2), 9-12
- Richtlinien für die Tätigkeit des Psychologischen Arbeitskreises für Autogenes Training und Progressive Relaxation (MV-Beschluss, 01.05.87). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation 1987 (Nr. 4), 17
- Richtlinien für die Durchführung von Kursen für Progressive Relaxation (PR) und für die Fortbildung von PR-Kursleitern (MV-Beschluss, 01.05.87). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation 1987 (Nr. 4), 18
- Richtlinien für die Durchführung von Kursen für Autogenes Training (AT) und für die Fortbildung von AT-Kursleitern (MV-Beschluss, 01.05.87). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation 1987 (Nr. 4), 19
- Geschäftsordnung für die Tätigkeit des Psychologischen Arbeitskreises für Autogenes Training und Progressive Relaxation (MV-Beschluss, 03.05.91 wegen BDP Integration am 07.06.91). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation 1992 (Nr. 9), 24
- Richtlinien für die Durchführung von Kursen für Autogenes Training (AT) und für die Fortbildung von AT-Kurs-

*b) Richt-/Leitlinien  
(in chronologischer  
Reihenfolge)*

Richtlinien für die Durchführung von AT-Kursen und für die Fortbildung von AT-Kursleitern (MV-Beschluss, 03.05.85). In: Autogenes Training &

- leitem (MV-Beschluss, 03.05.91 wegen BDP Integration am 07.06.91). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation 1992 (Nr. 9), 25
- Richtlinien für die Durchführung von Kursen für Progressive Relaxation (PR) und für die Fortbildung von PR-Kursleitern (MV-Beschluss, 03.05.91 wegen BDP Integration am 07.06.91). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation 1992 (Nr. 9), 26
- Leitlinien zur Durchführung von Kursen und Richtlinien zur Fortbildung von KursleiterInnen Autogenes Training (AT). In: Entspannungsverfahren 1999 (Nr. 16), 53-54
- Leitlinien zur Durchführung von Kursen und Richtlinien zur Fortbildung von KursleiterInnen Progressive Relaxation (PR). In: Entspannungsverfahren 1999 (Nr. 16), 55-56
- Leitlinien zur Anwendung von Hypnose, Richtlinien zur Fortbildung von Diplom-Psychologen/innen zum/zur Hypnose-Therapeut/in. In Entspannungsverfahren 2003 (Nr. 20), 117-119
- Leitlinien zur Anwendung von Yoga in Prävention und Therapie, Richtlinien zur Fortbildung von Diplom-Psychologen/innen zum/zur Yoga-Lehrer/in und Yogatherapeuten/in. In Entspannungsverfahren 2003 (Nr. 20), 120-123
- Leitlinien zur Durchführung von Kursen und Richtlinien zur Fortbildung von Trainern/innen Multimodale Stresskompetenz. In Entspannungsverfahren 2003 (Nr. 20), 124-127
- c) Nachrichten, Mitteilungen, Protokolle, Berichte, Berufspolitik (in chronologischer Reihenfolge)*
- Brenner, Helmut (1985): Autogenes Training - Stressbewältigung (Tagungsbericht Sylt 1985). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 1, 4-8
- Brenner, Helmut (1985): Protokoll (MV 03.05.85). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 1, 9-10
- Brenner, Helmut (1987): Tagungsbericht: Workshoptagung Klappholtal/Sylt 1987. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 4, 13-14
- Nass, Eckard (1987): Protokoll (MV 01.05.87). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 4, 15-16
- Brenner, Helmut (1988): Fortbildungstagung des AK AT & PR in Lambrecht/Pfalz -Tagungsbericht. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 5, 14-15
- Herrmans, Friedhelm (1988): AK und BDP. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 5 16-18
- Protokoll (MV 04.05.89). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 6, 20-22
- AK-Nachrichten. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 7, 28-31
- Protokoll (MV 03.05.91). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 8, 19-21
- Bericht von der 6. Entspannungstherapiewoche (Sylt 1991). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 8, 23-24

- AK-Nachrichten. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 8 28-31
- AK-Nachrichten. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 19, 27-32
- Ohm, Dietmar (1993): 8. Entspannungstherapie-Woche. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 10, 16-17
- Doubrawa, Rainer (1993): Spaziergang am Meeresstrand. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 10, 19-20
- Protokoll (MV 07.05.93). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 10, 21-22
- AK-Nachrichten. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 10, 23-24
- AK-Nachrichten. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 11, 20
- Ohm, Dietmar (1994): Entspannungstherapietage 1994. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 11, 21
- Protokoll (MV 03.06.94). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 11, 22
- Bericht von der 10. Entspannungstherapie-Woche. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 12, 29
- Protokoll (MV 05.05.95). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 12, 30-31
- AK-Mitteilungen. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 12, 32-35
- Ohm, Dietmar (1996): Entspannungstherapietage 1996. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 13, 39
- Protokoll (MV 08.06.96). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 13, 40
- Stetter, Friedhelm (1997): Entwicklung der Zusammenarbeit des AK AT & PR mit der DGÄHAT. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 14, 31
- Nass, Eckard (1997): Öffentliches Kooperationsgespräch des Psychologischen Arbeitskreises für AT & PR mit den Vorstandsmitgliedern der Deutschen Gesellschaft für ärztliche Hypnose und AT (DGÄHAT). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 14, 41
- Ohm, Dietmar (1997): Entspannungstherapietage 1997. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 14, 36-37
- Protokoll (MV 30.04.97). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 14, 38-40
- Raudszus-Nothdurfter, Isolde (1997): Zum 15-jährigen Bestehen des Psych. AK für AT und PR. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 14, 4-5
- Derra, Claus (1998): Neues zur Zusammenarbeit der DGÄHAT mit der Psych. FG für AT & PR. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 15, 30
- Ohm, Dietmar (1998): Zur Fachgruppe gemauert (Editorial). In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 15, 2-3
- Ohm, Dietmar (1998): Entspannungstherapietage 1998. In: Autogenes Training & Progressive Relaxation Nr. 15, 35-36

- Ohm, Dietmar (1999): 12. Entspannungstherapiewoche 1999. In: Entspannungsverfahren Nr. 16, 49
- Ohm, Dietmar (1999): Mit den Herausforderungen wachsen (Editorial). In: Entspannungsverfahren Nr. 16, 1-3
- Protokoll (MV 05.05.99). In: Entspannungsverfahren Nr. 16, 50-52
- Ohm, Dietmar (2000): Entspannungstherapietage 2000. In: Entspannungsverfahren Nr. 17, 109-112
- Mitteilungen der Fachgruppe Entspannungsverfahren. In: Entspannungsverfahren Nr. 17, 113-115
- Einblicke in Konzepte und Inhalte von Workshops der Fachgruppe. In: Entspannungsverfahren Nr. 18, 101-118
- Mitteilungen der Fachgruppe. In: Entspannungsverfahren Nr. 18, 119-120
- Protokoll (MV 02.05.01). In: Entspannungsverfahren Nr. 18, 121-126
- Mitteilungen der Fachgruppe. In: Entspannungsverfahren Nr. 19, 85-100
- Mitteilungen der Fachgruppe. In: Entspannungsverfahren Nr. 20, 110-111
- Protokoll (MV 10.05.02). In: Entspannungsverfahren Nr. 20, 112-116
- Einblicke in Konzepte und Inhalte von Workshops der Fachgruppe. In: Entspannungsverfahren Nr. 20, 97-101
- Husmann, Björn (2004): Berufspolitische Probleme: Einführung individueller Fallpunktzahlen in Bremen und ihre Auswirkung auf die Abrechnung von Autogenem Training, Progressiver Relaxation und Hypnose. In: Entspannungsverfahren Nr. 21, 101-102
- Ohm, Dietmar (2004): Gefahr der „kalten“ Abschaffung wichtiger psychotherapeutischer Verfahren durch Nicht-Honorierung: Autogenes Training, Progressive Relaxation, Hypnose. Offener Brief. In: Entspannungsverfahren Nr. 21, 102-104
- Ohm, Dietmar (2004): Bericht über die 18. Entspannungstherapiewoche 2003 auf Sylt. In: Entspannungsverfahren Nr. 21, 105-106
- Protokoll (MV 30.04.03). In: Entspannungsverfahren Nr. 21, 107-110
- Ohm, Dietmar (2004): Bisherige Ergebnisse der Konsensuskonferenzen zur Progressiven Relaxation. In: Entspannungsverfahren Nr. 21, 83-89
- Mitteilungen der Fachgruppe. In: Entspannungsverfahren Nr. 22, 102-105
- Ohm, Dietmar (2005): Bericht über die 19. Entspannungstherapietage 2004 in Rolandseck/Remagen. In: Entspannungsverfahren Nr. 2, 105-107
- Protokoll (MV 23.05.04). In: Entspannungsverfahren Nr. 22, 108-112
- Husmann, Björn (2005): Offener Brief zur prekären Situation von Autogenem Training, Progressiver Relaxation und Hypnose in der GKV. In: Entspannungsverfahren Nr. 22, 98-101
- Mitzinger, Dietmar (2006): Richtigstellungen. In: Entspannungsverfahren Nr. 23, 85
- Hofmann-Unger, Katrin; Unger, Carsten (2006): Richtigstellungen. In: Entspannungsverfahren Nr. 23, 85
- Berufspolitik. Mitteilungen der Fachgruppe. In: Entspannungsverfahren Nr. 23, 86-93
- Ohm, Dietmar (2006): 20. Entspannungstherapiewoche 2005. In: Entspannungsverfahren Nr. 23, 94-98
- Protokoll (MV 04.05.05). In: Entspannungsverfahren Nr. 23, 99-103
- Ohm, Dietmar (2007): Bericht über die 21. Entspannungstherapietage 2006

- in Rolandseck/Remagen. In: Entspannungsverfahren Nr. 25, 101-104
- Westhoff, Elisabeth (2007): Tätigkeitsfeldbeschreibung: Psychologische Fachgruppe Entspannungsverfahren – eine kurze Selbstdarstellung. In: Entspannungsverfahren Nr. 25, 105-112
- Ohm, Dietmar (2008): Bericht über die 22. Entspannungstherapiewoche 2007 auf Sylt. In: Entspannungsverfahren Nr. 25, 137-142
- Westhoff, Elisabeth (2008): 25 Jahre Entspannungsmethoden verbreiten – eine kurze lange Zeit. In: Entspannungsverfahren Nr. 25, 143-146
- Nass, Oliver (2009): Vorstandserfahrungen und Ausblick 2010. In: Entspannungsverfahren Nr. 26, 94-95
- Brenner, Helmut (2010): Veröffentlichungen der Psychologischen Fachgruppe Entspannungsverfahren. In: Entspannungsverfahren Nr.27
- Husmann, Björn (2010): Inventur: Die Psychologische Fachgruppe Entspannungsverfahren in Zahlen. In: Entspannungsverfahren Nr.27
- Husmann, Björn (2010): DG-E e.V.: Die Essentials. In: Entspannungsverfahren Nr.27
- Husmann, Björn (2010): Veröffentlichungen der Psychologischen Fachgruppe Entspannungsverfahren. In :Entspannungsverfahren Nr.27
- Nass, Elvira; Nass, Eckard (2010): World-Cafe-Zukunftswerkstatt: Austausch über Zukunftsfragen der DG-E e.V. In: Entspannungsverfahren Nr.27
- Ohm, Dietmar (2010): Bericht über die 25. Entspannungstherapietage 2010 in Rolandseck/ Remagen. In: Entspannungsverfahren Nr.27

*Björn Husmann, Helmut Brenner*